

Diese Werkstatt ist für Sie, wenn Sie:

- sich in Ihrem Körper zuhause fühlen wollen, besonders wenn Sie beruflich unterwegs sind
- auf einer tieferen Ebene mit Teams, Kund\*innen und im privaten Leben in Kontakt sein wollen.
- Ihren körperlichen Ausdruck entdecken und verbessern wollen



Werkstattzyklus 5 x 2 Tage

## Bewegte Beratung

### Embodiment skills als Ressource in der Organisationsentwicklung

Unser Körper nimmt Eindrücke auf und verarbeitet sie, bevor in unserem Gehirn eine Reaktion formuliert wird. Durch somatische Empathie sind wir in direktem Kontakt mit unserem Umfeld und spüren unseren best-möglichen nächsten Schritt. Wäre es nicht hilfreich dieses implizite Wissen auch in unser bewusstes Handeln zu integrieren?

Vom Aristotelischen Körper-Seele Modell über die vier Wahrnehmungsebenen von C.G. Jung bis zu dem von Otto Scharmer vorgestellten Presencing-Ansatz finden wir Beschreibungen der Integration körperlicher und geistiger Bewusstseinswerdung. Die Intuition - das „Bauchgefühl“ - stellt dabei eine wichtige Verbindung unserer inneren Welten dar.

In diesem Werkstattzyklus geht es darum, diese Verbindung zwischen Körper und Geist bewusster zu erleben und das Instrument Körper für die Wahrnehmung in der Begleitung von Prozessen besser zu nutzen.

Die Workshops dienen in erster Linie der Aneignung professioneller Kompetenzen. Einige Seminarmethoden enthalten dabei auch Elemente der Selbsterfahrung. Neben Körperarbeit werden wir verschiedene Settings kollegialer Beratung, musische Elemente, Formen der Meditation usw. kennenlernen und einüben.

#### Informationen und Anmeldung:

Termine: je freitags 18.30-21h und samstags 11-17h. Am 31.8./1.9. – 12./13.10. – 9./10.11. – 26./27.1.19 bei SOCIUS in Berlin und am 5.-7.4.19 im Seminarhaus Taubenblau in Stolzenhagen  
Beitrag: insgesamt 790 Euro für alle 5 Termine – oder Frühbucherrabatt bis 31.5.18: 650 € (jeweils zzgl Kost und Logis in Stolzenhagen ca. 150 € im Doppelzimmer) Max. TN: 15 Personen  
Ort: SOCIUS, Am Tempelhofer Ufer 21, Berlin  
Anmeldung und Fragen: [fortbildung@socius.de](mailto:fortbildung@socius.de) und (030) 40 30 10 20



#### Christa Cocciolo (USA/D)

begleitet kreative Prozesse der Selbst-Entwicklung. Sie verbindet dabei ihren Hintergrund als Tänzerin & Choreografin mit ihrer systemischen Ausbildung und gut 20jähriger internationaler Praxis in Therapie, Beratung und Training.

Im Schwerpunkt arbeitet sie aktuell in der Fliedner Klinik Berlin sowie in privater Praxis als Bewegungstherapeutin v.a. zum Umgang mit Stress und Trauma-Folgen. Klient\*innen und Teilnehmende ihrer Kurse finden Inspiration in ihrem ansteckenden Enthusiasmus für Bewegung, ihrer Offenherzigkeit und ihrer erfrischenden Klarheit im Umgang mit Grenzen.