

A woman stands on a sandy beach, her feet in the shallow water. She is wearing a vibrant, multi-colored knitted dress and holding a large, patterned suitcase with a floral design. The background shows the ocean waves and a clear sky.

Zu Zeiten, in denen die Dinge definitiv eine neue, positive Richtung brauchen, kann sich das Zürcher Ressourcen Modell als eine brillante Methode herausstellen.

Werkstatt: Zürcher Ressourcen Modell

Als wir das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) zuletzt in unserer SOCIUS labor&lounge-Reihe ausprobierten, kamen viele positive Rückmeldungen – so dass wir jetzt eine zweitägige Werkstatt anbieten, in dem die vielseitige Methode gebührend kennengelernt und ausprobiert werden kann.

Das ZRM basiert auf einer gezielten Aktivierung vorhandener Ressourcen und Kompetenzen, die einen neuen Umgang mit Belastungen und das Entwickeln neuer Handlungs- und Verhaltensmuster ermöglichen. Die Methode lässt sich sehr gut im Selbstmanagement einsetzen, aber auch auf andere Situationen übertragen; wie der Beratung von Personen und Gruppen.

Innerhalb des zweitägigen Trainings werden gezielt innere Ressourcen reflektiert und darauf aufbauend wirksame und nachhaltige Ziele erarbeitet. Anliegen ist es, oft unbewusste Wünsche mit diesen konkreten Zielen in Einklang zu bringen und unterstützende Prinzipien zu erlernen, um die neuen Handlungsweisen zu realisieren. Dabei wechseln sich analytische Einzelarbeiten mit theoretischen Impulsen und interaktiven Selbsthilfetechniken ab. Die erlernten Inhalte sind für eine Praxisanwendung außerhalb des Seminars bestimmt und erweitern die eigenen Selbstmanagement- und Beratungskompetenzen.

Die Werkstatt richtet sich an Berater*innen, Coaches, Supervisor*innen, Führungskräfte und Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln wollen oder sich in Veränderungs- und Umbruchsituationen befinden, bzw. Menschen in eben solchen Situationen begleiten.

Lysan Escher: Ich begleite Führungskräfte im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung mit den Schwerpunkten Empowerment, Chancengleichheit und Geschlechtersensibilität. Darüber hinaus macht es mir Freude einzelne Personen und Teams mit systemischem Coaching, Prozessmoderation und Projekt- und Strategieentwicklung zu unterstützen. Eine meiner Herzensmethoden ist das Zürcher Ressourcen Modell.



Hanna Kunze: Ich habe große Freude daran in Qualifizierungen, Prozessmoderationen oder (Team) Coachings die verschiedensten Veränderungsprozesse zu begleiten. Dabei ist mir eine ganzheitliche Sichtweise besonders wichtig – und gerade das Zürcher Ressourcen Modell empfinde ich als eine gelungene Methodenmischung aus kognitiven, sozialen und emotionalen Lernprozessen. Mehr Informationen zu meiner Person finden Sie unter: www.vierfaeltig.de

Termin, Ort und Anmeldung:

Freitag, 23.2.18 und Samstag, 24.2.18, jeweils von 10 bis 17h zu einem Teilnahmebetrag von 290 bis 390€ nach Selbsteinschätzung. Max. Teilnehmendenzahl: 16 SOCIUS, Tempelhofer Ufer 21, 10963 Berlin. Anmeldung an Fortbildung@socius.de