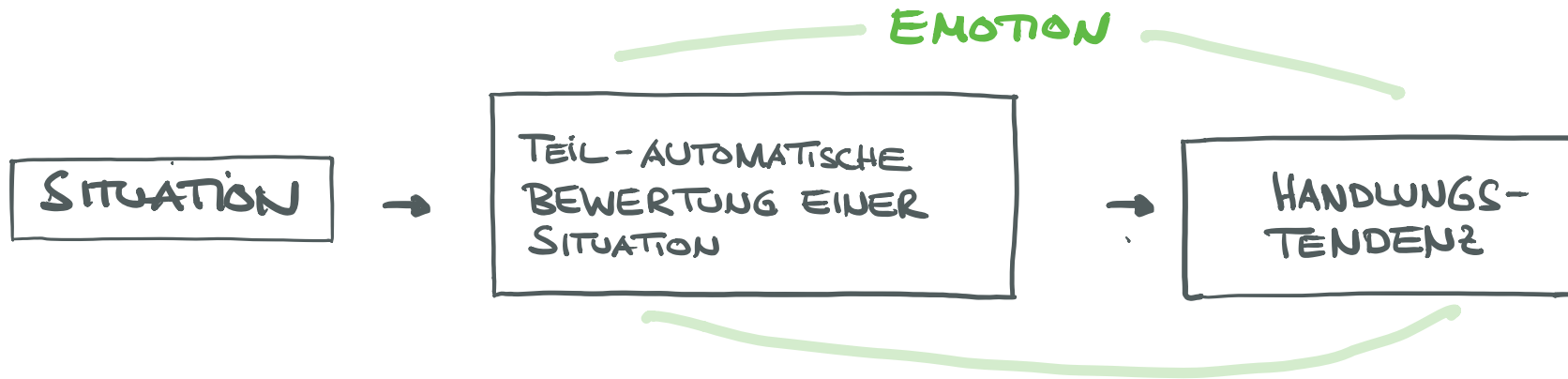
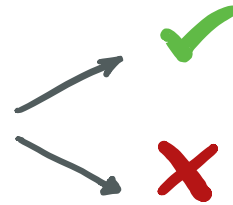


EVOLUTIONARE SICHT AUF EMOTIONEN



WENN ES DARAUF ANKOMMT
KÖNNEN SIE LEBEN RETTEN
HEUTZUTAGE KOMMT ES ABER
SELTEN DARAUF AN



MANCHMAL HÖREN WIR **ZU WENIG**
UND MANCHMAL **ZU VIEL** AUF UNSERE
EMOTIONEN

EMOTIONALE KOMPETENZ

➡ DIFFERENZIERUNGS-
FÄHIGKEIT

DIFFERENZIERUNG NACH: WAS LÖST DIE EMOTION AUS?

①

PRIMÄRE EMOTION

UNMITTELBARE REAKTION
AUF SITUATION

AUSDRUCK IM HIER
+ JETZT

ENERGIEN KÖNNEN
FLIEßEN



②

SEKUNDÄRE EMOTION

ERFAHRUNGEN AUS DER
VERGANGENHEIT

GEDANKEN
GLAUBENSsätze
ERWARTUNGEN

EMOTION ÜBER EINE
EMOTION

③

INSTRUMENTELLE EMOTION

(UN-)BEWUSSTER
BEEINFLUSSUNGS-
IMPULS

„KROKODILSTRÄNEN“

EMOTIONALER
RUCKSACK



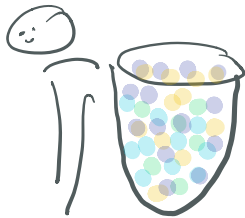
UMGANG MIT EMOTIONEN IN PROFESSIONELLEN KONTEXTEN

TRADITIONELL MAINSTREAM



BZW. INSTRUMENTELL
→ MARKETING
→ MOTIVATION

⇒ DROHT VIEL ENERGIE
ZU BLOCKIEREN
RUCKSACK WIRD GEFÜLT



AKTUELLER DISKURS



⇒ ACHTSAMER UMGANG
MIT ALLEN EMOTIONEN
ENERGIE DARF FLIEßEN



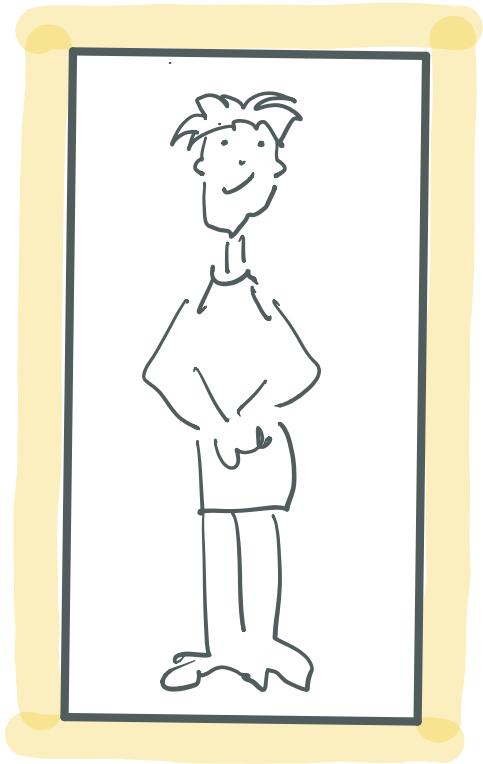
ZUKÜNFTIG?



⇒ ENERGIE
FLIEßT WEITGEHEND
UNBLOCKIERT

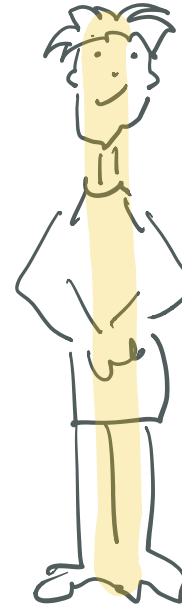


TREND HIN ZUR SELBST ORGANISATION



TRANSFORMATION

← SPIELFELD
BEGRENZUNG



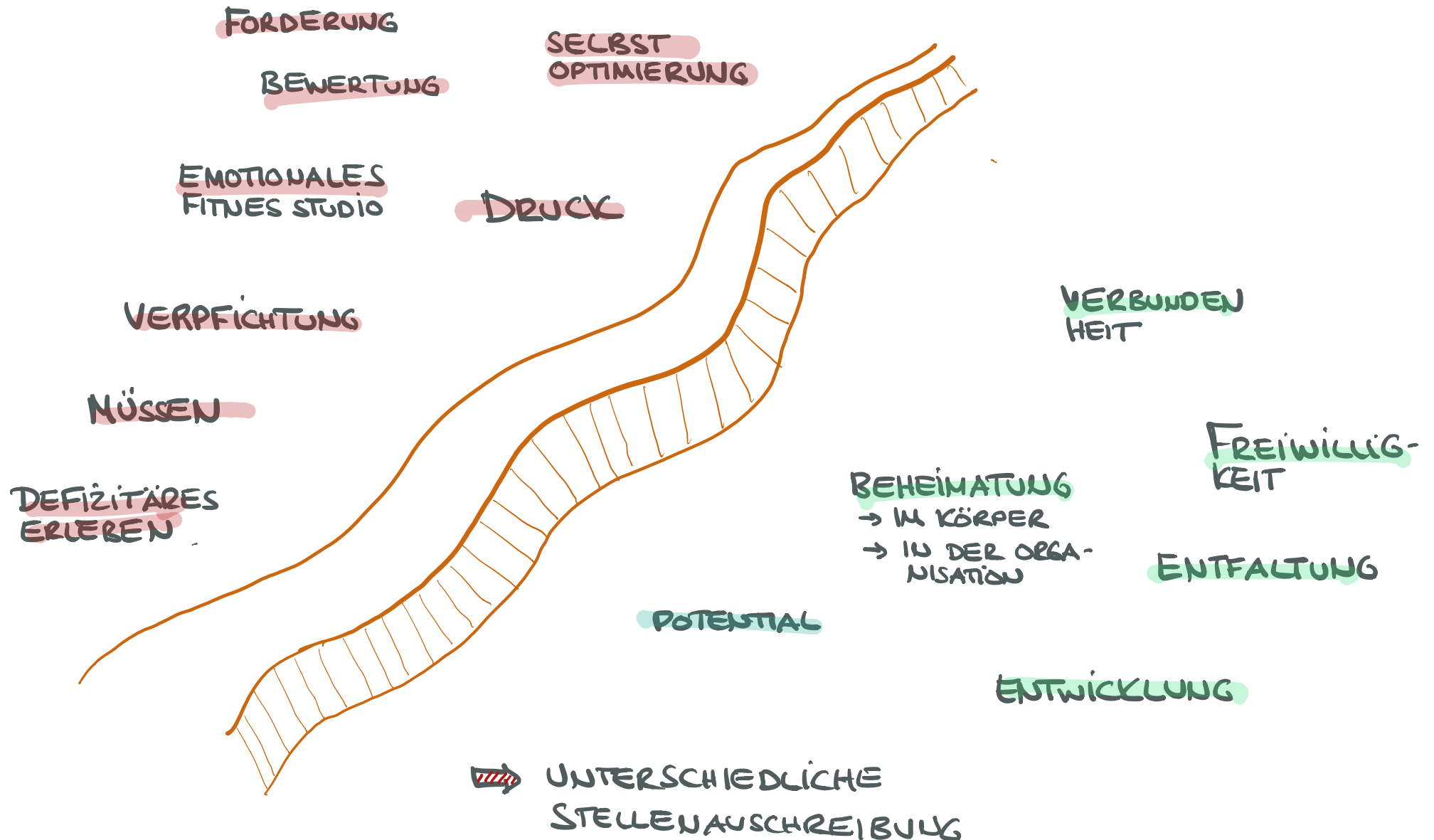
ÄUSSERE STRUKTUR
VERLEIHT

- SICHERHEIT
- MOTIVATION
- HANDLUNGS
ORIENTIERUNG

INNERE STRUKTUR
VERLEIHT

- SICHERHEIT
- MOTIVATION
- HANDLUNGS
ORIENTIERUNG

DER SCHMALE GRAT



LERNFELDER IN DER OE

1

ORGANISATIONEN ENTWICKELN, DIE
DAS POTENTIAL VON EMOTIONEN
NUTZEN

➡ SPRACHE FINDEN: EMOTIONEN WAHR-
NEHMEN UND ANSCHLUSSFÄHIG AUSDRÜCKEN

➡ ERLEBNISRÄUME: SPÜREN, ACHTSAMKEIT

➡ **GEHÖRT WERDEN** → HEILSAME RÄUME SCHAFFEN

z.B. • TRAUER IN ORGANISATIONEN

VERTRAUEN

2

UNGANG MIT EMOTIONALEN
RUCKSACK IM ALLTAG

➡ WENN WIR UNSERE EIGENEN
EMOTIONALEN REAKTIONEN ODER
DIE ANDERER PERSONEN NICHT
ALS SONDERLICH HILFREICH
ERLEBEN

z.B. • HITZIGE TEAMMEETINGS
• ESKALIERENDE KONFLIKTE

HALTUNG + KOMPETENZEN FÖRDERN

TEAMSUPER
VISION

NEUGIER STATT
EMPÖRUNG

LERNFELDER IN DER OE

3

EMOTIONEN TRANSFORMIEREN

➡ ZUSAMMENSPIEL INDIVIDUELLER UND GEMEINSAM GETEILTER EMOTIONEN VERÄNDERN

- Z.B. BEI
- VISIONSARBEIT
 - RESSOURCEN
 - SCHNITTSTELLENARBEIT
 - ENERGETISIEREN
 - FÜHRUNGSKRÄFTE

PROBLEMTRANCE →
LÖSUNGSORIENTIERTEN TRANCE

RESSOURCEN
ORIENTIERTES
ARBEITEN

4

UMGANG MIT ZU ERWARTENDEN EMOTIONALEN REAKTIONEN IN BESONDEREN SITUATIONEN

RESILIENZ

- Z.B.
- BEI VERÄNDERUNGSPROZESSEN
 - IN KONFLIKTSITUATIONEN
 - FEEDBACKGESPRÄCHEN
 - PREKÄRE / BEFRISTETE ARBEITSVERHÄLTNISSE

UN SICHERHEIT
AUSHALTEN

Tools + Praktiken

ENO - BOARD

APPRECIATIVE INQUIRY

CHECK - INS

RESTAURATIVE CIRCLES

RESSOURCEN ORIEN-
TIERTES ARBEITEN

TRIADEN

ROLLENBOARD

EMPATHY@WORK

WARM-UP →
PHYSIOLOGIE VERÄNDERN

GEMEINSAME GEHALTS-
ENTSCHEIDUNGEN

KONSENT - VERFAHREN

FÜHRUNGSKRÄFTE
KOMPASS

TRANSPARENZ

ART OF
HOSTING

U - PROZESSE

TENSION CLEAR THE AIR MEETING

METANOMISCHE
MEDIATION

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

1 - MINUTE
STILLE

MEHR LUST BEI DER
ARBEIT

→ ZU WAS IHR LUST HABT

ACHTSAMKEITS-
PRAKTIKEN

